



Sommerferien Kursprogramm 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche: 01.08.-08.08.		Yoga: 08:30-9:30 (A. Meyendorf)	Fit im Freien: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Funktionelles Training: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
			Pilates: 18:00-19:00 (I.Liebl)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (I.Liebl)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (I.Liebl)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	
2. Woche: 09.08.-15.08.		Yoga: 8:30-9:30 (A. Meyendorf)	Fit im Freien: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Funktionelles Training: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
			Pilates: 18:00-19:00 (I.Liebl)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (I.Liebl)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (I.Liebl)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	
3. Woche: 16.08.-22.08.		Yoga: 08:30-9:30 (A. Meyendorf)	Fit im Freien: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Funktionelles Training: 10:30-11:30 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
		Rückenfit: 09:30-10:30 (V.Goldammer)	Pilates: 18:00-19:00 (I.Liebl)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (S.Rica-Kovac)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	
4. Woche: 23.08.-29.08.				Funktionelles Training: 10:30-11:30 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
		Rückenfit: 09:30-10:30 (V.Goldammer)	Pilates: 18:00-19:00 (C.Palme-Dresler.)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (S.Rica-Kovac)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	
5. Woche: 30.08.-05.09.				Funktionelles Training: 10:30-11:30 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
		Rückenfit: 09:30-10:30 (V.Goldammer)	Pilates: 18:00-19:00 (C.Palme-Dresler.)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (S.Rica-Kovac)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	
6. Woche: 06.09.-12.09.			Fit im Freien: 10:30-11:30 (A.Kübler)	Funktionelles Training: 10:30-11:30 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 08:30-9:30 (I.Liebl)
		Rückenfit: 09:30-10:30 (V.Goldammer)	Pilates: 18:00-19:00 (C.Palme-Dresler.)	Bodystyling/Step Intervall: 17:45-18:45 (I.Liebl)	Stretch&Relax: 09:30-10:30 (S.Rica-Kovac)
	Yoga: 17:30-18:30 (I.Liebl)		Tai Chi Chuan: 19:00-20:00 (G.Babel)	PowerDance: 18:45-19:45 (I.Liebl)	Nordic Walking: 10:30-12:00 (I.Liebl)
	BBP: 18:30-19:30 (S. Holzwarth)		Stretch & Relax: 20:00-21:00 (S.Rica-Kovac)	Yoga: 20:00-21:00 (I.Liebl)	

Anmeldung und Information unter: 0711/3051753

Es sind 4er, 6er und 10er Karten erhältlich